

ПРИНЯТО:  
На педагогическом совете  
МДОУ детского сада № 4  
Протокол №1 от «31» 08 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующей МДОУ детский сад № 4  
\_\_\_\_\_ О.Б. Прохорова  
Приказ №29 от «31» 08 2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада №4**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада №4 (далее – МДОУ детского сада №4) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом детского сада.

1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

## **2. Режим функционирования образовательного учреждения**

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.4. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа МДОУ детского сада №4.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников ДОУ и сеткой организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми, утверждённой заведующей МДОУ детским садом №4.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа МДОУ детского сада №4 реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

3.6. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

3.7. В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» для воспитанников Учреждения предлагаются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 2-3 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (средний и старший возраст).

3.8. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой МДОУ детского сада №4 для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.